

广州城建职业学院 2023 至 2024 学年第 一 学期

《大学生心理健康教育》换证考试试卷

适用年级/专业：2023 届（2020 级、2021 级两年制）第一次换证

一、考试内容

请围绕“我眼中的自己”、“我的家庭”、“我的情绪”“我的人际关系”和“我的恋爱观”中的**某一个话题**，撰写一篇自我分析报告。

二、话题解读（可参考以下内容）

1. 我眼中的自己:我是谁? 我的性格、爱好、价值观是怎样的? 我对自己有什么样的看法? 我希望成为一个什么样的人?
2. 我的家庭:我的家庭里都有谁? 他们的性格都是怎样的? 我和家人都有过哪些难忘的经历? 他们给予自己哪些物质和情感支持?
3. 我的情绪: 我的情绪是怎样的? 大学前后自己的情绪是否发生变化? 发生了哪些变化? 是否能接受这些变化? 怎样控制和调整自己的情绪?
4. 我的人际关系:我在大学期间的人际交往现状? 在人际交往中有没有遇到过困惑和障碍? 我是怎样解决的?
5. 我的恋爱观: 我怎样看待大学生恋爱? 大学生恋爱心理的特点有哪些? 如何树立正确的恋爱观? 如何培养爱的能力?

三、写作要求

1. 真诚开放,从真实的自我出发,结合自己的成长历程进行深入的思考,有独到的见解。主题明确,逻辑清晰,叙述流畅,结构严谨:
2. 文章字数不少于 600 字,在最顶端写明:《大学生心理健康教育》 2023 届(2020 级或 2021 级两年制)第一次换证考试、班级、学号、姓名和题目,不得打印,一律手写,若有雷同或大篇幅网上摘抄,试卷作废。

四、提交方式、时间要求

将答卷拍照或扫描,图片内容需清晰。将图片归置到一个 word 文档,文栏以《大学生心理健康教育》 2023 届(2020 级或 2021 级两年制)第一次换证考试 +班级+学号+姓名+题目命名,并发送到 17719147597@139.com 邮箱,邮件主题注明:《大学生心理健康教育》 2023 届(2020 级或 2021 级两年制)第一次换证考试 +班级+学号+姓名+题目,以老师回复“收到”算作成功提交,提交截止时间:2023 年 10 月 20 日 23: 59。如有疑问,请联系:吴红敏老师 020-37980322。