

《大学生心理健康教育》19级重修考试试卷

一、考试内容：

请围绕“大学里的成长”、“我的职业规划”、“我眼中的自己”、“我眼中的世界”和“我的思考”中的某一个话题，撰写一篇自我分析报告。

二、话题解读（可参考以下内容）：

1. 大学里的成长：大学前后自己是否发生变化？发生了哪些变化？是否能接受这些变化？给自己的影响是什么？

2. 我的职业规划：我的职业规划与理想是什么？我的困境是什么？我有哪些能源和支撑？

3. 我眼中的自己：我是谁？我的目标、我的性格是怎样的？我对自己有什么样的看法？我希望成为一个什么样的人？

4. 我眼中的世界：我是如何看待身边的人？他们眼中的我会是什么样子的？他们对自己产生了什么重要的影响？我是如何看待这个世界的？

5. 我的思考：关于对自己、对人生、对未来的思考。

三、写作要求：

1. 真诚开放，从真实的自我出发，结合自己的成长历程进行深入的思考，有独到的见解。主题明确，逻辑清晰，叙述流畅，结构严谨；

2. 文章字数不少于 600 字，在最顶端写明：《大学生心理健康教育》19级重修、班级、学号、姓名和题目，不得打印，一律手写，若有雷同或大篇幅网上摘抄，试卷作废。

四、提交方式、时间要求：

将答卷拍照或扫描，图片内容需清晰。将图片归置到一个 word 文档，文档以《大学生心理健康教育》19级重修+班级+学号+姓名命名，并发送到 786795174@qq.com 邮箱，邮件主题注明：《大学生心理健康教育》19级重修+班级+学号+姓名，**以老师回复“收到” 算作成功提交，提交截止时间：2022 年 5 月 15 日 23: 59。**如有疑问，请联系：陈梦老师 020-37980322。